

**Mer energi?
Sova bättre?
Tisdag 5/9, 18.30-19.30
Friskare?
Gå ner i vikt?
Förändra livet?**



Ta chansen och kom till en inspirerande hälsoföreläsning som kan ge dig allt detta.

Första tisdagen i månaden (5/9, 3/10 och 7/11) kl 18.30-19.30.på Mandanas Café (Drottninggatan 16 i Boden).
OSA senast dagen innan till Lisa Nyström 0730-98 25 26 eller l.nystrom.ftg@gmail.com

/Lisa Nyström på Lisa Nyströms Hälsa

Alla är hjärtligt välkomna!