



Förändra livet?

Mer energi?

Friskare?

Sova bättre?

Gå ner i vikt?

Ta chansen och kom till en inspirerande hälsoföreläsning som kan ge dig allt detta.

Första tisdagen i månaden (6/6, 4/7, 1/8 och 5/9) kl 18.30-19.30. Med start nationaldagstisdagen 6 juni kl. 18.30-19.30 på Mandanas Café (Drottninggatan 16 i Boden).

OSA senast dagen innan till Lisa Nyström 0730-98 25 26 eller l.nystrom.ftg@gmail.com

/Lisa Nyström på Lisa Nyströms Hälsa

Alla är hjärtligt välkomna!