



# Ekologiskt och naturligt på Hälsomässa

🕒 12:07 | 17-03-26

**BODEN** Hälsa var i fokus när det hölls mässa i Boden i helgen. "Intresset ökar hela tiden", säger Lisa Nyström, ansvarig.

Medan solen gassade och takdroppet pågick utomhus var det många som sökte sig in till Hälsomässan på Folkets hus under lördagen.

Den hölls för tredje gången och Lisa Nyström, arrangör, hoppas att det blir många fler.

– Tidigare höll vi till i Almska skolan vid kyrkan, men den blev för liten.

Det var när Lisa Nyström kom till Boden från Stockholm som hon drog igång projektet med Hälsomässan.

– Jag ville få tillfälle att marknadsföra min egen verksamhet, samla andra utställare och samtidigt skapa ett nätverk för företagare i den här branschen, säger hon.

Förutom alla utställare tycker hon det är viktigt att det finns ett kafé också.

– För att det här ska vara en social grej också.

I kaféet sitter Mariann Byberg och Erika Vesterberg.

– Det är rawfoodfika och så har jag en ekologisk tryffel, säger Erika Vesterberg.

De har köpt alger som är ett ekologiskt kosttillskott och innan de går ska de köpa ekologiska ägg.

Sorlet sprider sig över lokalen och i montrarna presenteras olika typer av behandlingar eller produkter.

Vid en av dem står Arne Olofsson och Ana Guerrero.

– Jag har just hämtat Ana från flygplatsen, vi åkte förbi här på väg till Älvsbyn, där jag bor, berättar Arne Olofsson.

Ana Guerrero är förtjust. Hon visar en presentpåse som hon just har köpt.

– Det är bland annat läppsalva, kådsalva, ringblomssalva och kroppsmör, säger hon.

Bakom disken står Inger Johansson i Pite älvdals folkdräkt. Hon bor i Nygård utanför Älvsbyn.

– Det är första gången jag medverkar i den här mässan, berättar hon.

Allt hon säljer är naturligt, gjort på till exempel bivax, kåda och tjära.

Ann- Louise Lindgren presenterar tjänster som innebär förändringar mot ett bättre liv.

– Jag jobbar inom den kommunala psykiatrin, men jag ville prova något annat. Så nu är jag delvis tjänstledig, säger hon.

Hon berättar att hon själv gått in i väggen.

– Det var en lång väg tillbaka.

Tre av utställarna, Lisa Nyström, Tina Persson och Nina Vikman berättade från scenen om sin medverkan i ett stort bokprojekt. Hittills har tre tjocka böcker kommit ut med namnet Hälsa och folkbildning. Redaktör är författaren Stefan Whilde. Bodenkvinnorna har berättat om sina personliga hälsosesor, de erfarenheter de har, insikter och kunskaper som de fått. De medverkar i flera av böckerna, där de skriver ur olika perspektiv.

Nu är en fjärde bok på gång.

---

#### ÄMNE:

BODEN

HÄLSOMÄSSAN

LOKAL JOURNALISTIK

---

**Karin Sjöberg**

0921- 539 10

---

Utskriftsdatum: 2017-03-29 09:12:12

Webbadress: <http://www.nsd.se/na/ekologiskt-och-naturligt-pa-halsomassa-nm4503796.aspx>

---