

NSD











De bytte tidsjakten i Stockholm mot vardagslyx i Boden

🕒 09:27 | 15-01-27

BODEN Familjen Nyström bodde i Stockholm. Jagade tid för att hinna med allt. De bestämde sig för att återvända. Att flytta till Heden handlade mycket om vad som är viktigt i livet – familjen.

Lisa Nyström är från

Västerbotten och Niclas Nyström är uppvuxen i Boden. De träffades under studietiden i Umeå. Lisa utbildade sig inom media- och kommunikationsvetenskap och var nischad mot webb. Niclas utbildade sig till gymnasielärare. Efter ett kort mellanspel i Boden flyttade hon och Niclas till Stockholm.

Det blev 15 år i huvudstaden. Under tiden utökades familjen med barnen Max och Linn.

Lisa gjorde jobbkarriär, gick för tre år sedan in i den berömda väggen.

– Jag mår skitdåligt.

Kom vidare

Sjukskriven och uträknad från arbetsmarknaden började hon intressera sig för hälsa och näringstillskott. Hon använde själv tillskott; vitaminer och mineraler. För henne blev det en självläkande process.

– Det hjälpte mig vidare.

Startade företag

Lisa startade ett eget företag, vilket gav henne en chans till karriärväxling.

Niclas som hade blivit lärare för att han tycker om att arbeta med människor var dessutom less på förändringarna inom skolan. Nu arbetar han som lärarvikarie.

– Jag får göra det jag tycker om, att vara i klassrummet med ungdomarna. Jag måste dokumentera det jag gör, men jag slipper all övrig administration.

På Nacka gymnasium där han arbetade som lärare gick 2000 elever. Han säger det inte själv, men Lisa talar om att Niclas av eleverna utsågs till skolan bästa lärare.

Arbetsglädje

Niclas har hittat tillbaka till arbetsglädjen. I Stockholm är konkurrensen om eleverna mycket stor och han upplever det inte lika tydligt här.

– Där har ”kunden” alltid rätt och lärarna får lön efter hur de sätter betyg. Alla vill ha höga betyg; eleverna, föräldrarna och skolorna. Även Skolinspektionen. Det finns inga incitament för att sätta ”rätt” betyg. Det tar bort glädjen i yrket. I slutändan blir det ingen rättvis

skola och det är ett nationellt problem.

Lisa säger att flytten till Heden handlade om mycket om vad som är viktigt i livet - familjen.

När de väl bestämde sig i maj förra året hade de inte sålt sin lägenhet. De hade ingenstans att bo. Det enda som var klart var att Max hade plats på Hedenskolan. Sedan hände allt på sex veckor. Linn fick förskoleplats i Trångfors där hon trivs bra. Innan gick hon på en förskola med 16 avdelningar och hade bytt avdelning tre gånger.

– Jag leker. Jag brukar leka med barbisarna och ställer upp hästarna, svarar Linn på frågan vad som är bra på dagis.

"Pappa puttar"

Hon tycker det är roligt med snö och har åkt skidor.

– Pappa puttar på, men jag ramlar när jag stannar.

Max trivs också i sin skola. I hans gamla skola var det fler klasser och fler elever. På det sättet tycker han det är bättre på Hedenskolan.

– Det är inte lika mycket oväsen och när brandlarmet går är det inte lika många i vägen när man ska ut. Man känner också alla mycket bättre.

Max tycker också att det är roligare med snön.

– I Stockholm snöade det typ tre gånger per år och det var ingen snö under julen. När det kom snö kom det bara några centimeter, säger han.

Gillar slalom

Han har bara åkt längdskidor en gång, men tycker det är roligare med slalom eftersom det går snabbare.

– Jag vill att det ska gå fort. I Storclinten kan man köra där det är brant och då går det mycket snabbt. Men det är dåligt när ena backen är stängd för då blir det kö i liften och man fryser, säger Max.

Ibland längtar han tillbaka lite till Stockholm och kompisarna där, men tillägger att han har närmare till mor- och farföräldrar nu.

– Jag brukar gå över till farmor och farfar. Vi bor också närmare mormor. Hon brukar hälsa på en gång i månaden.

Från scratch

Här har Lisa fått bygga upp sin företagsverksamhet från scratch. Det var lättare i Stockholm där hon redan hade ett kontaktnät.

– Det har tagit mycket längre tid att få igång försäljningen än jag trodde. Behovet av marknadsföring här är på ett annat sätt. Medvetenheten om näringsstillskott och hur kost och näring påverkar välbefinnandet är inte lika stor. Kost och näring påverkar både kropp och själ. I dag skrivs det ut mängder av mediciner för

att man inte har tid att behandla patienterna. Läkemedel är inte bra för kroppen. Det finns andra sätt att ta hand om sin hälsa och förebygga ohälsa.

En del av Lisa Nyströms verksamhet består därför också av föreläsningar och coaching.

Bortskämd

Niclas tycker att man är så bortskämd här. Mycket ligger inte längre än tio minuter bort.

– Det finns otroliga möjligheter om man är sportintresserad. Här har ungdomslagen bättre träningsförutsättningar än elitlagen i Stockholm, säger han och berättar att han trodde det var ett skämt när man berättade att det finns en konstgräsplan i Bredåker.

– Det blir ju roligt att träna när det är bra förutsättningar. Max tyckte inte om fotboll tidigare, men det är ju för att han bara spelat på grus.

En miljon

Även om Niclas kan sakna en del av storstadslivet, såsom restaurangbesöken, säger han att familjen nu lever ett lyxliv. För dem handlade det om ett val; antingen att återvända hem eller köpa en större lägenhet där 20 kvadratmeter till skulle kostat dem en miljon kronor extra. När de sålde lägenheten i Stockholm kunde de köpa ett hus i Heden, en ny bil och betala bort studielånen.

Niclas Nyström tycker att det finns skäl för Bodens kommun att anställa en-två personer, som jobbar med att få människor att återvända hit och locka människor att flytta hit.

Lena Tegström

Utskriftsdatum: 2015-01-27 17:27:51

Webbadress: <http://www.nsd.se/nyheter/boden/de-bytte-tidsjakten-i-stockholm-mot-vardagslyx-i-boden-9020619.aspx>
